

ZEN GYM

ACHTSAMES

MEDITATIVES

FITNESSTRAINING



VORTRAG - FÜHRUNGSKRAFT ALS VORBILD - IMPULSGEBER UND MOTIVATION FÜR IHRE LEISTUNGSTRÄGER:

Albert Wiethoff und Adrienne Weische inspirieren Sie als erfahrene Referenten zum Thema: **Ganzheitliche Gesundheit und Wachstum im Unternehmen**

Der Gesundheitszustand von Leistungsträgern in Unternehmen hat sich in den vergangenen 50 Jahren rapide verschlechtert. In erster Linie Leistungsträger sind großen gesundheitlichen Risiken ausgesetzt. Burnout und Rückenleiden sind laut WHO die Top-Gesundheitsrisiken des 21. Jahrhunderts.

Über 50 % aller beruflichen Ausfallzeiten durch Krankheit gehen auf das Konto von Muskel/Skelett, Atemwegs- und psychische Erkrankungen.

Unsere Kern-Themen:

- **Wie können wir unsere Leistungsträger vor Krankheiten schützen und das Betriebsklima verbessern?**
- **Was für Werkzeuge kann ich einsetzen um die Leistungsfähigkeit zu erhöhen?**
- **Auf was ist zu achten, um nachhaltig zu motivieren und die Identifikation im Unternehmen zu steigern?**

• *Preis: 1088 Euro netto für einen halben Tag inkl. An- und Abreise innerhalb NRW zzgl. MWST*

Lassen Sie sich einfach individuell im Vorfeld Ihres geplanten Events von uns beraten bzgl. eines maßgeschneiderten Programmablauf, damit Ihre Firmenveranstaltung jeglicher Art ein voller Erfolg wird !

INSTITUT FÜR
GANZHEITLICHES WACHSTUM
COACHING - SEMINARE - VORTRÄGE

ALBERT WIETHOFF
ADRIENNE WEISCHE

Am Westberg 12
58708 Menden
Telefon: +49 (0) 2373 2694
Mobil: +49 (0) 151 10655416
aw@zen-gym.com
www.zen-gym.com