

Presseinformation

BVMW - Büro Salzkotten
Peter Staudt
Auf der Heide 18
33154 Salzkotten-Mantinghausen

Telefon: 02948-949876
Fax: 02948-949877
Peter.staudt@bvmw.de

Menden, 29.11.2011

**Hochstift-Hochsauerland-Höxter
Waldeck-Frankenberg-Soest**

Thema: Optimierung der inneren und äußeren Form durch maßgeschneidertes Training und Business-Outlet

Zu obigem Thema hatte der Bundesverband mittelständische Wirtschaft e.V. ins ZEN GYM Training & Coaching Institut nach Menden am 29.11.2011 eingeladen.

Das Beste aus zwei Welten: Albert Wiethoff und Adrienne Weische haben aus dem klassischen Fitnesstraining sowie aus ZEN Elementen eine ganz eigene Übungsform entwickelt: **ACHTSAMES MEDITATIVES FITNESSTRAINING**

Mehr unter: www.zen-gym.com

Nachweislich wirken sich die innere Haltung, das Wohlbefinden und die Ausgeglichenheit eines Menschen positiv auf die Gesamtpersönlichkeit aus. Charisma, Vitalität und innere Balance können durch gezielte und regelmäßige Übungen zur Formverbesserung beitragen.

Neben Körpersprache, Haltung und Ausstrahlung sind aber auch Kleidung und Aufmachung ausschlaggebend für den ersten Eindruck. "Der persönliche Stil ist eine Symbiose aus Form und Inhalt, wobei die Form auch den Inhalt prägt"

Ein wirkungsvoller Auftritt gehört für Firmen wie Einzelpersonen zu den Grundlagen des beruflichen Erfolgs. Das Erscheinungsbild und Auftreten des Unternehmers und seiner Mitarbeiter entscheiden als nonverbale Signale darüber, wie kompetent, professionell und glaubwürdig der einzelne Mitarbeiter, das Team und damit auch das Unternehmen wahrgenommen werden. Mit der stilsicheren Wahl Ihrer Businesskleidung wirkt Ihr Auftritt authentisch, sicher und souverän. Denn:

Es ist unmöglich, keinen Eindruck zu hinterlassen - und für den ersten Eindruck gibt es bekanntlich keine 2. Chance!